

Согласовано

Руководитель СП "Д/с "Жар-птица"
ГБОУ ООШ № 4 г.Новокуйбышевска
/Колокольцева Е.В./

МЕНЮ
15 марта 2024 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки,	Жиры,	Углеводы	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	9,28	6,8	6,4	29,3	202
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,23	3,7	3,9	12,7	101
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ	50	10,76	4,8	8,4	15,3	156
Итого		27,27	15,3	18,7	57,3	459
II Завтрак						
СОК	100	6,86	0,5	0,1	10,1	43
Итого		6,86	0,5	0,1	10,1	43
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ "	50	4,23	0,8	4,4	5,8	66
СУП ВЕСЕННИЙ НА К/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	23,48	10	12,2	21,1	235
РИСОВЫЙ ПУДИНГ С МЯСОМ КУР	175	30,00	16,1	22,5	20,3	350
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"	180	2,17			9,1	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	32	2,55	2,5	0,2	16,2	76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	2,54	3,5	0,5	22,7	109
Итого		63,97	32,9	39,8	95,2	873
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	3,00			20	80
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,83	1,5	1,9	14,8	83
Итого		5,83	1,5	1,9	34,8	163
Ужин						
ОВОЩНОЕ РАГУ	170	18,07	4	5,7	19,9	149
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,71	0,1		7,3	29
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	27	1,29	2,1	0,2	13,5	64
ЯБЛОКО	141	0,00	0,6	0,6	13,8	66
Итого		20,07	6,8	6,5	54,5	308
Всего		146,89	57	67	251,9	1846

Бухгалтер (калькулятор) Таврическая Е.Е.

Медицинская сестра Контуква О. С.

Зав. производством (шеф- Попова Т.П.