

Согласовано

Руководитель СП "Д/с "Жар-птица"
ГБОУ ООШ № 4 г.Новокуйбышевска
/Колокольцева Е.В./

МЕНЮ

14 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки,	Жиры,	Углеводы	
Завтрак						
ОМЛЕТ	170	21,77	9,4	13,3	9,7	198
НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,78	4,2	4,6	12,9	110
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	4,62	2,5	4,8	15,3	115
Итого		34,17	16,1	22,7	37,9	423
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	6,86	0,5	0,1	10,1	43
Итого		6,86	0,5	0,1	10,1	43
Обед						
САЛАТ " ЗАЙКИНА РАДОСТЬ "	45	3,05	0,8	2,8	7,6	60
СОЛЯНКА НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	34,13	8,7	12,2	19,6	226
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ С ГОРОХОВЫМ ПЮРЕ	175	8,03	22,5	10,5	32,3	326
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ С	180	2,09			10,4	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	35	1,68	2,7	0,2	17,6	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	2,22	3,1	0,4	19,9	96
Итого		51,22	37,8	26,1	107,4	833
Полдник						
РЯЖЕНКА	176	12,88	5,1	4,4	7,4	95
Итого		12,88	5,1	4,4	7,4	95
Ужин						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	135	24,20	17,7	11,7	46,4	364
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	0,1		6,6	27
Итого		24,85	17,8	11,7	53	391
Всего		152,36	77,3	65	215,8	1785

Бухгалтер (калькулятор) Таврическая Е.Е.

Медицинская сестра Контуква О. С.

Зав. производством (шеф- Попова Т.П.