

Согласовано

Руководитель СП "Д/с "Жар-птица"
ГБОУ ООШ № 4 г.Новокуйбышевска
/Колокольцева Е.В./

МЕНЮ
13 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки,	Жиры,	Углеводы	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	11,60	6,2	7,5	29,9	213
КАКАО С МОЛОКОМ	190	8,30	4,7	4,9	12,9	115
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ	45	11,00	4,4	9,5	14,3	161
Итого		30,90	15,3	21,9	57,1	489
II Завтрак						
СОК	101	6,93	0,5	0,1	10,2	44
Итого		6,93	0,5	0,1	10,2	44
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	1,82	0,2		0,5	4
ЩИ НА М/К БУЛЬОНЕ СО	180	33,02	8,7	9,4	20,4	205
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	180	41,49	11,2	15,7	23,9	282
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ С	180	2,18			10,2	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	36	1,74	2,8	0,2	18,2	86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,30	3,2	0,4	20,6	99
Итого		82,55	26,1	25,7	93,8	717
Полдник						
КЕФИР	178	14,78	5,2	4,5	7,1	95
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,92	1,5	2	15,2	85
Итого		17,69	6,7	6,5	22,3	180
Ужин						
СУХАРИК	175	22,34	10,2	14,6	22,5	264
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	0,1		6,5	27
ЯБЛОКО	146	0,00	0,6	0,6	14,3	68
Итого		22,99	10,9	15,2	43,3	359
Всего		161,06	59,5	69,4	226,7	1789

Бухгалтер (калькулятор) Таврическая Е.Е.

Медицинская сестра Контуква О.С.

Зав. производством (шеф- Попова Т.П.)