

Согласовано

Руководитель СП "Д/с "Жар-птица"
ГБОУ ООШ № 4 г.Новокуйбышевска
/Колокольцева Е.В./

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки,	Жиры,	Углеводы	
Завтрак						
ГРЕЧКА НА МОЛОКЕ	180	10,06	5,7	7,2	17	157
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,18	4,2	4,5	13,7	113
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	4,97	2,4	5,4	14,9	118
Итого		23,21	12,3	17,1	45,6	388
II Завтрак						
СОК	101	6,90	0,5	0,1	10,2	43
Итого		6,90	0,5	0,1	10,2	43
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	52	8,52	1	4,6	4	62
СВЕКОЛЬНИК НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	175	32,98	8,6	12,5	22,6	238
МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ	180	36,33	18,7	13,9	35,5	354
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ	180	2,13			9	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	35	1,70	2,7	0,2	17,8	84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,29	3,2	0,4	20,5	98
Итого		83,94	34,2	31,6	109,4	872
Полдник						
ФРУКТОВЫЙ НАПИТОК	180	0,43	0,1	0,1	8,7	37
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,89	1,5	2	15,1	85
Итого		3,32	1,6	2,1	23,8	122
Ужин						
КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПОД РОЗОВЫМ	175	61,99	16,2	8,2	14,6	195
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,63	0,1		6,2	25
ХЛЕБ	25	1,22	1,9	0,2	12,7	60
Итого		63,84	18,2	8,4	33,5	280
Всего		181,20	66,8	59,3	222,5	1705

Бухгалтер (калькулятор)

Таврическая Е.Е.

Медицинская сестра

Контукова О.С.

Зав. производством (шеф-

Попова Т.П.