

Согласовано

Руководитель СП "Д/с "Жар-птица"
ГБОУ ООШ № 4 г.Новокуйбышевска
/Колокольцева Е.В./

МЕНЮ

25 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки,	Жиры,	Углеводы	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170	9,61	8	7,6	32,3	230
ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	180	1,86	0,2		6,5	28
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	4,82	2,4	5,2	14,7	115
Итого		16,29	10,6	12,8	53,5	373
II Завтрак						
СОК	101	6,94	0,5	0,1	10,2	44
Итого		6,94	0,5	0,1	10,2	44
Обед						
САЛАТ "ЧИППОЛИНО "	55	4,12	1	3,8	7,9	70
СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	27,85	11,7	15,5	30,6	311
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	185	34,65	13,1	16,9	13,1	262
КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ С	180	3,23	0,4	0,2	15	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	33	1,57	2,5	0,2	16,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,31	3,2	0,4	20,6	99
Итого		73,72	31,9	37	103,6	889
Полдник						
СНЕЖОК	199	15,06	6	2	8	80
Итого		15,06	6	2	8	80
Ужин						
ТВОРОЖНО -ФРУКТОВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩ. МОЛОКОМ	170	49,31	31,2	20,2	28,7	427
КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,19	4,6	4,8	12,7	114
ЯБЛОКО	141	8,35	0,6	0,6	13,8	66
Итого		57,50	36,4	25,6	55,2	607
Всего		175,84	85,4	77,5	230,5	1993

Бухгалтер (калькулятор) _____

Таврическая Е.Е.

Медицинская сестра _____

Контуква О. С.

Зав. производством (шеф- _____

Попова Т.П.