
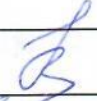



Согласовано

Руководитель СП "Д/с "Жар-птица"
ГБОУ ООШ № 4 г.Новокуйбышевская
/Колокольцева Е.В./

МЕНЮ
22 марта 2024 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки,	Жиры,	Углеводы	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	10,32	5,3	7,1	19,7	166
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,24	4,5	4,9	12,4	113
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ	40	10,19	4,5	7,9	14,3	147
Итого		28,76	14,3	19,9	46,4	426
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	6,93	0,5	0,1	10,2	44
Итого		6,93	0,5	0,1	10,2	44
Обед						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	50	5,11	1	4,4	7,2	73
ЩИ НА К/БУЛЬОНЕ СО	180	25,31	8,3	12,9	20,2	232
ГУЛЯШ КУРИННЫЙ С ПЕРЛОВКОЙ	180	20,47	13,7	15,4	36,7	341
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ С	180	2,08			8,1	33
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА	36	1,72	2,7	0,2	18	85
ВЫСШ СОРТ						
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,32	3,2	0,4	20,7	100
Итого		57,02	28,9	33,3	110,9	864
Полдник						
ЛИМОННЫЙ НАПИТОК	180	3,24	0,1		5,8	26
ПЕЧЕНЬЕ	21	3,05	1,6	2,1	15,9	89
Итого		6,30	1,7	2,1	21,7	115
Ужин						
ТВОРОЖНО- МАННЫЙ ПУДИНГ СО	170	47,76	29,6	21,4	26,5	423
СГУШ МОЛОКОМ						
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,58	0,1		5,5	22
ЯБЛОКО	147	9,00	0,6	0,6	14,4	69
Итого		48,34	30,3	22	46,4	514
Всего		156,47	75,7	77,4	235,6	1963

Бухгалтер (калькулятор)  Таврическая Е.Е.
 Медицинская сестра  Контукова О. С.
 Зав. производством (шеф-  Попова Т.П.