

Согласовано

Руководитель СП "Д/с "Жар-птица"
ГБОУ ООШ № 4 г.Новокуйбышевска
/Колокольцева Е.В./

МЕНЮ

21 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки,	Жиры,	Углеводы	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	175	20,91	9,5	13,1	10,5	198
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,08	4,8	5	14,6	124
БАТОН С МАСЛОМ СЫРОМ	45	10,38	4,6	8,3	14,6	152
Итого		40,38	18,9	26,4	39,7	474
II Завтрак						
СОК	100	6,86	0,5	0,1	10,1	43
Итого		6,86	0,5	0,1	10,1	43
Обед						
САЛАТ МОРКОВНЫЙ	50	3,41	0,8	2,8	6,4	55
СУП ПОЛЕВОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ С СО СМЕТАНОЙ	180	30,65	8,6	12,6	23,4	244
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТУШЕНОЙ КАПУСТОЙ	180	50,21	14,7	15,4	19,9	280
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ С	180	2,14			9,7	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	35	1,69	2,7	0,2	17,6	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	2,41	3,4	0,4	21,6	104
Итого		90,51	30,2	31,4	98,6	805
Полдник						
РЯЖЕНКА	177	12,99	5,1	4,4	7,5	96
Итого		12,99	5,1	4,4	7,5	96
Ужин						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	140	11,35	9,9	7,6	50,8	312
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,69	0,1		7	29
ЯБЛОКО	151	7,96	0,6	0,6	14,8	71
Итого		12,05	10,6	8,2	72,6	412
Всего		170,45	65,3	70,5	228,5	1830

Бухгалтер (калькулятор) _____

Таврическая Е.Е.

Медицинская сестра _____

Контуква О. С.

Зав. производством (шеф- _____

Попова Т.П.