

Согласовано

Руководитель СП "Д/с "Жар-птица"
ГБОУ ООШ № 4 г.Новокуйбышевска
/Колокольцева Е.В./

МЕНЮ

20 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки,	Жиры,	Углеводы	
Завтрак						
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ	175	10,31	5,9	7,2	18,8	165
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,34	4,4	4,6	13,6	114
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	4,50	2,4	4,6	14,8	111
Итого		23,15	12,7	16,4	47,2	390
II Завтрак						
СОК	100	6,86	0,5	0,1	10,1	43
Итого		6,86	0,5	0,1	10,1	43
Обед						
ЛАКОМКА ИЗ СВЕКЛЫ	65	3,46	0,9	3,6	4,9	55
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	29,57	8,4	12	23,7	239
ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ С	170	44,39	12	15,8	23,7	287
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ	180	2,18			10,3	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	35	1,68	2,7	0,2	17,6	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	2,42	3,4	0,4	21,6	104
Итого		83,70	27,4	32	101,8	809
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	3,06			20	80
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,82	1,5	1,9	14,7	82
Итого		5,88	1,5	1,9	34,7	162
Ужин						
ПУДИНГ РЫБНЫЙ	165	51,41	21,3	12,8	5,8	226
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,66	0,1		6,6	27
БАТОН	25	1,52	2	0,3	12,3	60
Итого		53,58	23,4	13,1	24,7	313
Всего		173,18	65,5	63,5	218,5	1717

Бухгалтер (калькулятор)

Таврическая Е.Е.

Медицинская сестра

Контуква О. С.

Зав. производством (шеф-

Попова Т.П.